

Reiki Nytt, april, 2011

Innehåll

Mauds reflexioner

Grupp Reiki - **IDAG I GÖTEBORG**

Reiki kurser i Göteborg

Kära Reiki-vän!

I helgen var jag i Stockholm för att delta i en temadag om autism i regi av Sensus och föreningen ”Nya tidens barn”. Det var flera intressanta föreläsare med olika infallsvinklar för att behandla detta aktuella problem. Den främsta anledningen till att jag var där var mitt relativt nya engagemang i Edutherapy som just erbjuder unika möjligheter för människor med inlärningsproblem, ADHD, autism etc . Edutherapy bygger på samma grundsyn som Reiki – det vill säga man får hjälp att bearbeta problemen energimässigt på orsaksnivå. Eftersom metoden är baserad på bio-feedback (frekvenser) möter man liknande problem som när man skall förklara hur Reiki fungerar.

Det som överraskade mig en smula denna dag var auditoriets (ett hundratal anhöriga och fackfolk) uppgivenhet inför vad den normala sjukvården har att erbjuda i sådana här situationer. Centralstimulerande medel som gör att barnen blir hanterliga och själva upplever att de passar in bättre är i stort sett den enda valmöjlighet som erbjuds. Jag kunde konstatera att de flesta föräldrar skulle kunna få god hjälp av Reiki för att stärka sig själva i den ofattbart jobbiga livssituation som många har och även kunna hjälpa sina barn i vardagen. Men dagen var avsedd för att diskutera autism.

Charlotte Erlandsson-Albertsson, professor i medicinsk och fysiologisk kemi vid Lunds universitet, förklarade initierat vilken roll maten spelar för dessa personer. Ämnet för hennes föredrag var: Morfinliknande ämnen i maten – betydelse för hälsa och sjukdom. Som du säkert förstår är det inte bara de sjuka som påverkas utan alla! Mina slutsatser efter att ha lyssnat till hennes föredrag är bland annat att **ALLA** bör ta bort alla smakförstärkare i maten. Smakalter och buljonger av olika slag innehåller till övervägande del MSG (natriumglutamat) och det kommer fler och fler olika benämningar på dessa smaksättare för att göra det svårare att undvika dem. Hel- och halvfabricerad mat likaså! Man får helt enkelt laga maten själv! Sötningemedel är naturligtvis en annan källhäst som tål att upprepa varningen för. Undvik alltid sötningsmedel!

När det gäller tillstånd som autism, ADHD etc. visar det sig att man ofta får mycket bra resultat genom att ta bort mjölkprotein (kasein) och gluten ur dieten. Detta beror på att dessa proteiner bildar just morfinliknande peptider som binder till så kallade mu- och delta-opiater i hjärnan. I låga doser kan de t. ex. förbättra minnet och stimulera aptiten men i höga doser kan de skapa beroenden och stimulera inflammationer. Vid höga doser kan dessa peptider binda till andra receptorer än avsett. Detta kan ge upphov till kramper, neurodegeneration, beroenden och aggressivitet bland annat. Sambanden är ytterst komplicerade men enkelt uttryckt kan man bara sammanfatta med att vad vi stoppar i oss påverkar oss – kanske mer än vi någonsin trott. En nyhet för mig var bland annat att livsmedel som är proteinberikade mycket väl kan innehålla gluten på grund av tillverkningsprocessen, vilket de flesta inte är medvetna om och vilket inte framgår av någon innehållsförteckning.

Å andra sidan är det så att ju bättre vi mår desto bättre fungerar vår kropp och den kan hantera det vi stoppar i oss på ett bra sätt. Se – ytterligare ett argument för att ge dig själv Reiki för att bibehålla din balans! Må väl i vårsolens glans!

Göteborg - Grupp-Reiki igen! ☺

Våren är rätt tid för grupp-Reiki! Kom du också och njut i glädjefylld och närande samvaro över en kopp te eller kaffe och så en härlig omgång Reiki tillsammans med trivsamma, goa människor på **Hotell Vasa**, Viktoriagatan 6, kl 18.30 – 21 (senast). **Skriv in följande tillfällen i almanackan på en gång!**

- **Onsdag 6 april** **IDAG!!!!!!**
- **Tisdag 3 maj**
- **Onsdag 8 juni**

Dessa tillfällen ger livslust och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” kväll. Delad glädje du vet! Ta med dina Reiki-vänner, filt och kudde eller något som gör vistelsen på träborden bekväm och skön. Enkel fika ingår. Du behöver inte anmäla i förväg. Priset är SEK 100: -/gång. **VÄLKOMMEN!**

Seminarietillfällen i Göteborg

Det återstår ett **grundkurstillfälle** i Reiki i Göteborg i vår:

21-22 maj.

Har du släktingar eller vänner som du tror eller vet vill gå en kurs så var snäll och säg till dem. Jag har inga fria presentationer utöver vad som sägs på hemsidan. De är välkomna att ringa eller e-posta om de vill ha mer information än den du kan ge.

Ännu finns det också en möjlighet att gå **fortsättningskursen i Reiki före sommaren nämligen den 14-15 maj!**

Visst är det skönt att till och med Socialstyrelsen nu anser att WHO betedde sig oansvarigt vid pandemivarningen och vaccinationshysterin inför svininfluensan i höstas och konstaterar att beslutsfattarna inte var oberoende av producenterna av vaccinet. Hedervärt uttalande! I höstas var det bara alternativmedicinerna som varnade och tidningen ”2000-talets Vetenskap” förstås.

Tacka vet jag:

Det glada viruset

Jag blev smittad av det glada viruset igår
När jag var ute och sjöng under stjärnorna
Det är anmärkningsvärt smittsamt -
Så kyss mig.
(Hafiz - sufisk poet)

Fram tills vi hörs/ses igen – unna dig Reiki regelbundet och må väl! ☺

