

## Reiki Nytt

augusti 2013

### Innehåll

Mauds reflexioner

Grupp Reiki

Höstens kursschema

Behandlingsbänk säljes

Spännande föreläsningar i Göteborg

Kära Reiki-vän!

I lördags var jag ute på klipporna och tittade på Tjörn Runt. I 50 år har folk samlats för att en gång om året segla på kapp runt min ö. Vissa år har det regnat, andra år har vinden mojnats så att man inte hunnit runt men i år var det verkligen riktigt regattaväder – det vill säga sol och vind så att såväl åskådare som seglare kunde njuta. I år ville man göra något nytt så man seglade motsols för första gången. För min del innebar det att jag från ”min” klippa fick se ett samlat fält av många segel som i full sol kom inifrån ett relativt skyddat område precis när de mötte havets fulla kraft i form av vågor och kraftig vind. Det var trångt så det blev att kryssa och välja väg, väja, falla av, gå upp i vind, reva litet eller försöka hinna före någon annan. Naturkrafterna bestämde gränserna mycket påtagligt. Några fick bryta. Det gick inte att välja det man själv ville utan att ta hänsyn till den enorma kraft som vinden och vattnet sammantaget utsatte varje ekipage för. Hur det går beror på seglaren och båten sammantaget.

Seglatsen i går ställde stora krav på såväl båt som på besättning. Kanske är likheten med livet inte bara en slump. Man talar om livets seglats som en metafor för just detta samspel. Vi lever vårt liv i ett sammanhang som ser olika ut för alla. Hela tiden har vi att ta hänsyn till krav utifrån samt vår egen förmåga och våra begränsningar. Ofta tycks vi betona våra begränsningar och kanske till och med bortse från våra förmågor. Jag ser ofta detta när det gäller barn, framförallt om de har problem i skolan etc. De får gärna en diagnos som fokuserar helt och fullt på vad de inte kan och vilka fel de har. Så oerhört mycket viktigare det är att fokusera på vad de kan och vad de är bra på! Detsamma gäller naturligtvis lika mycket i vuxenlivet. Hur lätt är det inte att falla tillbaka i gamla mönster och påminna sig om vad man inte kan. Hur har du blivit präglad? Att se dina möjligheter? Om inte, är det nu dags att börja tänka om! Livet är i ständig förändring och du kan förändra och göra skillnad både för dig själv och för andra i varje tanke och i varje möte.

Tänk på dig som en seglare! Välj kurs och styr mot den! Ibland får man kryssa eller till och med reva litet segel för att det tar i litet för mycket men det går hela tiden att komma igen. Hitta nya möjligheter att ta sig förbi grynnor och skär. För att bli en duktig seglare måste man träna och få göra misstag och så försöka igen.

Vad vill du förändra i ditt liv? Dina tankar styr din energi och vise versa. Då är det gott att veta att man har sin Reiki! ☺ Fokusera på det du vill förändra och leta möjligheter i varje ny situation. Var generös mot dig själv. Ge dig så goda förutsättningar som möjligt att leva den förändring du vill ha!

Varma Reiki-hälsningar

## Grupp☺Reiki - på Första Långgatan 12 i Göteborg

Höstens grupp Reiki-träffar i Göteborg kommer att äga rum på måndagar, ojämna veckor i slutet av månaden! Vi fortsätter att mötas på Första Långgatan 12. Det är lätt att ta sig dit med spårvagn till Järntorget och sedan ett par minuters promenad. Kommer du med bil finns det bra parkering snett över gatan i ett P-garage på Första Långgatan. För att komma in måste du ringa på knappen "HandLaget" vid porttelefonen. Trappuppgången är till vänster i portvalvet. Det finns behandlingsbänkar i lokalen så du behöver inte ta med något extra att ligga på. Hösten erbjuder följande möjligheter att dela Reiki tillsammans:

Måndagen den                      26 augusti  
   23 september  
   21 oktober  
   18 november  
   16 december

Vi håller på mellan kl. 18.30 – 21 ca.

Grupp-Reiki erbjuder en stund med total avkoppling i trivsamt samvaro. Vi stöder oss själva och varann på ett naturligt och glädjefullt sätt över en enkel fika och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans. Dessa tillfällen ger livsglädje och energi utöver det mesta man kan få en "vanlig" kväll. Delad glädje du vet! Ta gärna med dina Reiki-vänner. Du behöver inte anmäla i förväg. Din insats är SEK 100: -/gång. Vill du komma alla fem gångerna kostar det SEK 350: - för hela hösten.

**VÄLKOMMEN!**

## Seminarietillfällen i höst

### Grundkurs i Reiki:

Göteborg:                      24-25 augusti  
   19-20 oktober

### Fortsättningskurs i Reiki:

Göteborg:                      14-15 september  
   2-3 november

Annons: Säljes

Vill du köpa min behandlingsbänk? Den är likadan som Mauds. Ring mig gärna på 0704-41 61 32. Prisdé: SEK 2 000: - eller högstbjudande. Annika

## Andra spännande aktiviteter i Göteborg

Det är alltid roligt när det händer saker utöver det vanliga i Göteborg. Här är två litet unika tillfällen som kan vara av intresse att titta litet närmare på – och kanske rent av ta chansen att delta i:

Endagsföreläsning – ”Hjärnans medvetande går via hjärtat” fredagen den 18 oktober 2013 mellan kl. 9.30–17.00, Folkets Hus/Draken,

Vi har fått representanter från forskarvärlden som har tillgång till apparatur som kan mäta våra kraftfält, hjärtat och hjärnan men också fältet runtomkring oss och att det är samma krafter i, som utanför oss. Jag, Jörgen kommer erbjuda en helt ny föreläsning *Hjärnans medvetande går via Hjärtat*. Vi kommer att vara 700 personer och dagen kommer endast kosta 100 kr. Här kommer jag presentera en helt ny föreläsningsform med helt nya forskningsrön, filosofiska tankegångar tillsammans med kvantfysiska lagar och hur de formas, struktureras i vår fysiska form redan från att ägget och spermien förenades, och hur de universella och de kosmiska rörelsesymmetrierna är en och samma sak inom oss, som utanför oss. Jag kommer ta upp de 5 grundläggande komponenterna för expansion, *tacksamhet, ödmjukhet, medkänsla, empati och förlåtelseprocessen*. De fem leder oss in till processen av resan till den villkorlösa existensen – det villkorlösa varandet – *den villkorlösa kärleken*.

**Nu släpps biljetter för årets event i Göteborg 15-16 november med HeartMath, Sahlgrenska sjukhuset, Mindfulnessgruppen m.fl. spännande personer. Beställ dina biljetter på vår hemsida [www.heartmath.se](http://www.heartmath.se) De första 100 biljetterna får 300 kr rabatt/biljett.**

**Fram tills vi hörs/ses igen  
– unna dig Reiki regelbundet, skratta och le mycket  
- det är smittsamt!**

**😊 Just nu är allt bra! 😊  
Du är förändringen du vill se!**