

Reiki Nytt, december 2012

Innehåll Mauds reflexioner Grupp Reiki

Kära Reiki-vän!

Ibland behöver jag påminna mig om att hela mitt liv är ett mirakel. Detta fantastiska liv som jag så ofta tar helt för givet liksom de människor jag möter och lever nära. För någon månad sedan hade jag förmånen att lyssna till Jörgen Tranberg som talade om embryologi - läran om organismers tidiga utveckling, från det encelliga stadiet till ett självständigt livs början. Jörgen förmedlade en djupgående vetenskaplig insikt i kombination med ett modernt energitänk. För det första visade det sig att det inte nödvändigtvis är ”vinnaren” dvs den sädescell som är tuffast eller simmar fortast som blir accepterad av det väntande ägget utan ägget väljer vilken av sädescellerna som är ”den rätte”. Att det är en oerhörd och i det närmaste osannolik prestation i sig att sädescell och ägg förenas visste jag redan men att sädescellens huvud exploderar med ett ljussken – vår egen big bang - inne i ägget när den väl inneslutits var en total nyhet. Vi skulle alltså kunna se oss själva som ett eget litet universum skapat ur vår egen big bang. (Visdomslärare har ju alltid sagt att vi skall söka inåt i vårt eget universum om vi vill utvecklas vidare!) Därefter genomgår embryot under graviditeten hela utvecklingen från encellig varelse till det vi idag kallar människa bestående av ca hundra tusen miljarder celler. Enlig info från Västra Götalandsregionen är det många djur som är uppbyggda på ungefär samma sätt som människan. Det som gör oss annorlunda är att den mänskliga hjärnan är mer utvecklad.

Hur byggs då hjärnan? Jo, enligt ny förståelse så byggs barnets hjärna via mammans hjärta (!) i första hand via kärlek/amning då framförallt ögonkontakten är oerhört viktig. Men även hudkontakt/kärleksfull beröring är betydelsefull. Röstläge, kroppsrörelser och långsamt, lugnt tempo är andra väsentligt bidragande faktorer till hjärnans utveckling under barnets tidiga utveckling. Återigen kan man konstatera att det inte är det tekniskt effektiva som alltid är viktigast i livet utan i stället spelar kärleken, känslan och den medvetna närvaron den i särklass viktigaste rollen när det gäller att bygga hjärna hos en individ.

Om jag skulle drista mig att dra litet slutsatser av ovanstående så är det inga sanningar utan just fria tankar som jag delar med mig av, tankar som kan fungera som inspiration eller start för andra egna tankar. Vi vet att varje individ är en dynamisk organisation i ständig förändring. Det innebär bland annat att varje gång du lägger dig och ger dig Reiki så är det nya förutsättningar till läkning och förändring som erbjuds. Budskapet, som du skickar till ditt undermedvetna, att du är värd en hel timmas kärleksfull beröring, är kraftfullt och bygger självkänsla och egenvärde men beröringen stimulerar också din hjärnas vidare utveckling. Det är nu länge sedan vetenskapen sa att hjärnceller inte nyskapas. Hjärnan stimuleras och mår bra av beröring, lugn och ro och så glädje förstås. Den dagliga Reiki timmen erbjuder ett välkommet alternativ till vardagens stress, krav och påfrestningar. En sådan gåva – enkel, naturlig och lättillgänglig! Kan det vara bättre?

Grupp☺Reiki - Göteborg - redan nu på tisdag!

Höstens sista möjlighet träffas för Grupp-Reiki är i morgon den 11 december! Vi möts på Första Långgatan 12. Det är lätt att ta sig dit med spårvagn till Järntorget och sedan ett par minuters promenad. Kommer du med bil finns det bra parkering snett över gatan i ett P-garage på Första Långgatan. För att komma in måste du ringa på knappen ”HandLaget” vid porttelefonen. Trappuppgången är till vänster i portvalvet. Det finns behandlingsbänkar i lokalen så du behöver inte ta med något extra att ligga på.

Tisdag 11 december

Vi håller på mellan kl. 18.30 – 21 ca.

Grupp-Reiki erbjuder en stund med total avkoppling i trivsam samvaro. Vi stöder oss själva och varann på ett naturligt och glädjefullt sätt över en enkel fika och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans. Dessa tillfällen ger livsglädje och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” kväll. Delad glädje du vet! Ta gärna med dina Reiki-vänner. Du behöver inte anmäla i förväg. Din insats är SEK 100: -/gång.

Välkommen!

Seminarietillfällen i vår – det kommer flera

Fri presentation i Göteborg:

Tisdagen den 5 mars kl 18.30 – 20.30 i Bertilssons Stuga i Delsjön. Smörgås, hembakt kaffe/thé och dryck kan köpas i kassan mellan 18.00 - 18.30 Informationen börjar kl 19.00. Begränsat antal platser. Bokning görs i stugan eller via mejl pia@bertilssonsstuga.se eller tfn 0704-506400 till Pia Backman

Grundkurs i Reiki i Växjö:

9-10 februari

Fortsättningskurs i Växjö:

11-12 februari



Just nu är allt bra!



**Gläds och njut i jul- och nyårshelgerna!
Allt gott för det nya året!**