

Reiki Nytt, mars, 2012

Innehåll

Mauds reflexioner

Grupp Reiki

Reiki kurser i Göteborg

En ny Reiki master på Tjörn

Spännade aktiviteter i Göteborg

Kära Reiki-vän!

Efter ett totalt oplanerat mycket långt jul- och nyårsuppehåll kommer här nu det första Reiki-brevet för 2012. Som bekant är livet fullt av överraskningar och allt blir inte som man tänkt sig. Förr blev det ofta som jag tänkt mig, det vill säga jag kallade det planerat, ☺ - men idag är läget ett annat. Kanske ger min nuvarande livssituation med större frihet och mindre fastspikade program tillfälligheterna en större möjlighet att spela livets spel. Ibland har man flyt – allting löper på och fungerar bra. Så helt plötsligt blir inget som man vill eller planerar. Inget speciellt medvetet hände mellan dessa båda tillstånd. Båda tillstånden är ingredienser i det vi kallar livet och kan resultera i lika överraskande resultat.

Ofta nämner vi under grundkursen i Reiki att ca 90% av allt vi gör sker undermedvetet eller omedvetet. Förmodligen är det mer. Det kan vara litet skrämmande att inse att **maximalt** 10 procent (vissa forskare hävdar att det bara är mellan 1-5%) sker medvetet, det vill säga att jag har övervägt olika alternativ och bestämt mig för ett logiskt, praktiskt eller vettigt alternativ som jag skall ta konsekvenserna och ansvaret för. Ofattbart många av oss kom till exempel till världen som resultat av inte helt genomtänkta och övervägda aktiviteter. ☺ Varför?

Under det senaste halvåret var det flera personer i min litet vidare familjekrets som gick ur tiden. Jag tycker om det uttrycket – att gå ur tiden. Vi föds in i tiden och när vi dör går vi ur tiden igen. Ingen vet vilket som är jobbigast. För omvärlden är det nästan alltid roligast när någon föds in i vår tideräkning och sorgligast när någon går ur tiden. Har du tänkt på att alla faktiskt lever hela sitt jordeliv oavsett om det blev långt eller kort räknat i år. När någon nära anhörig går ur tiden leder det ofta till djupa känslomässiga reaktioner och det är mycket i ens känsloliv som får möjlighet att bearbetas och funderas över. Gamla minnen kan väckas till liv, vilket i sin tur medför att man börjar minnas saker som man inte funderat över på mycket, mycket länge.

Var gömmer vi våra minnen när det ligger dolda för vårt medvetna jag? De flesta tror sig veta att vi lagrar våra minnen i hjärnan. Men vad är då cellminnen eller muskelminnen och vad är det som gör att en så kallat dement människa helt plötsligt kan börja sjunga flera verser på en sång och minnas sångtexten eller dansa när hen (mycket praktiskt i sådana här sammanhang) inte ens kan gå utan hjälp i vanliga fall? Ingen vet med säkerhet svaret men många olika teorier finns.

Det kan vara intressant att veta att både den mänskliga hjärnan och hjärtat genererar såväl elektriska som magnetiska fält som kan mätas. Det mänskliga hjärtat genererar dock ett ca 100 ggr starkare elektriskt fält än hjärnan och ett ca 5000 ggr starkare magnetiskt fält. Eftersom det krävs påverkan antingen av elektriskt fält eller magnetiskt fält för att kunna ändra atomer fysiskt så innebär det att både hjärnan och hjärtat har potential att påverka sin omgivning. Positivt tänkande börjar alltså kunna förklaras. Om du dessutom inser inlevelseförmågans och känslans betydelse och gör det till en hjärtesak så öppnar sig nya vyer och möjligheter.

Reiki är en riktig hjärtesak! Reiki uttrycks via hjärtat och har potential att försätta berg. Reiki hjälper oss också att lösa upp undermedvetna negativa värderingar och mindervärdighetskänslor som kan stå i vägen för helande och utveckling på alla plan. Känn tilliten, tacksamheten och glädjen varje gång du ger dig Reiki. Låt hjärtat va me!



Göteborg - Grupp-Reiki igen! ☺ - OBS Ny lokal!

Våren ger oss fyra unika tillfällen att mötas runt grupp-Reiki borden. Kom du också och njut i glädjefylld och närande samvaro över en kopp te eller kaffe och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans med trivsamma, goa människor på **Föreningsgatan 3A, (Ring på Föreningsgatans Terapeuter) kl. 18.30 – 21** (senast). **Skriv in följande tillfällen i almanackan på en gång!**

- **Tisdag 3 april**
- **Onsdag 25 april**
- **Tisdag 22 maj**
- **Onsdag 13 juni**

Dessa tillfällen ger livslust och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” kväll. Delad glädje du vet! Ta gärna med dina Reiki-vänner, filt och kudde eller något som gör vistelsen på borden bekväm och skön. Enkel fika ingår. Du behöver inte anmäla i förväg. Priset är SEK 100:-/gång eller SEK 250:- för vårens alla 4 gånger. **VÄLKOMMEN!**

Seminarietillfällen i Göteborg

Vårens återstående *grundkurs i Reiki* äger rum den **21-22 april**. Har du släktingar eller vänner som du tror eller vet vill gå en kurs så var snäll och säg till dem. Jag har inga fria presentationer utöver vad som sägs på hemsidan. De är välkomna att ringa eller posta om de vill ha mer information än den du kan ge.

Vårens sista *fortsättningskurs* äger rum den **12-13 maj**. Hör av dig så snart som möjligt om du vill repetera fortsättningskursen.

Är du intresserad att gå **3A** seminarier? Vårens tillfälle äger rum den **25-27 maj**. **Senaste anmälningsdatum är 25 april**.

*Gratulationer och hjärtliga lyckönskningar till
Maria Bjurströmer
som blev färdig Reiki Master den 15 mars!*

Tag chansen och gå på ”Årets mest positiva event” (enligt arrangörerna) med bl a **Lars-Eric Uneståhl, Thomas Enhager och Michael Södermalm**. Det är ju spännande när så stora arrangemang äger rum i Göteborg. Tid: **19 maj kl. 9.30 – 18.00**. Plats: **Chalmers, Stora konferenssalen RunAn**. Du kan läsa mer och boka dig (avgift) på www.amorc.nu.

Redan den **31 mars** har föreningen SARA sitt årsmöte i Göteborg och arrangerar ett vetenskapligt seminarium kl. 13 i Församlingshemmet Carl Johans församling. Harald Blomberg talar om ”Vem behöver concerta?”, Erik Enby talar om mikroberna vid kronisk sjukdom, Kalle Hellberg talar om Hälsorikser med den trådlösa tekniken och Michael Zazzio kan testa fria radikaler för dem som vill. Alla detaljer hittar du på www.2000tv.se

Fram tills vi hörs/ses igen – unna dig Reiki regelbundet och må väl! ☺