

*Reiki Nytt, oktober, 2011*

## Innehåll

Mauds reflexioner

Grupp Reiki i Göteborg

Reiki kurser i Göteborg

Kära Reiki-vän!

Har det någon gång slagit dig att när du klagar på någon eller något så är det egentligen något i dig själv som aktiverats? Det är något hos dig själv som du inte är nöjd med som på något fantastiskt sätt speglar sig i dem du möter? Uttrycket ”Det man sänder ut får man tillbaka” är just ett uttryck för denna spegling – denna möjlighet till utveckling och förändring som man erbjuds i varje möte – även det dagliga vid frukostbordet om man har en partner eller barn. Allt bär man inom sig själv. Vill du ändra på någon annan? Titta på dig själv och se vad du kan göra för egen del. Vad är det hos dig som gör att du reagerar som du gör? Underliggande värderingar som vi oftast inte är medvetna om påverkar oss i vårt dagliga liv.

Jag mötte härförleden en släkting, som jag inte sett på flera år dessförinnan. Vi åt lunch tillsammans och efter ett tag säger vederbörande. ”Du blir mer och mer lik din mor – både till utseende och sätt”. Dessbättre tyckte jag på äldre dar mycket bra om min mor – men som alla mammor hade hon sidor som jag inte älskade lika mycket! Vissa av de drag släktingen kommenterade hörde till de senare. Intressant minst sagt. Vi bär med oss mycket i våra gener och utöver det är vi naturligtvis starkt präglade av vår miljö. Men vårt genetiska arv kommer vi inte ifrån. Det ligger och påverkar oss hela tiden. Ju mer vi tittar inåt i oss själva, desto djupare vi kommer desto mer överraskningar kan vi stöta på.

Epigenetik handlar om att miljöpåverkan under livet kan leda till att genernas uttryck hos en individ ändras. Detta påverkar sedan egenskaperna hos individens avkomma. Detta innebär att våra gener kan bära med sig våra förfäders upplevelser och minnen sedan flera generationer. Härigenom kan utvecklingen påverkas i nya riktningar allteftersom vi får nya livserfarenheter. Minnen, bilder och annat som kan dyka upp under en Reiki-behandling behöver sålunda inte ha upplevts av mig själv eller klienten personligen. Det kan mycket väl vara någon tidigare anförvant som haft en stark upplevelse som påverkat mina gener och som i sin tur idag påverkas av en Reiki-behandling!

De flesta vet mycket litet om sig själva och vad som egentligen döljer sig under den medvetna ytan. Så när vi reagerar i möten med andra erbjuds vi i själva verket en möjlighet att få reda på litet mer om vad som faktiskt ryms i vårt okända inre. Ju starkare vi reagerar desto större påverkan har ofta den bakomliggande orsaken i vårt dagliga agerande. När vi sålunda möter människor som vi inte tål eller retar oss på borde vi tacka för denna möjlighet att hitta nya aspekter av oss själva att utforska.

Tag också gärna chansen att njuta av höstens unika kvaliteter – storm, regn, färgprakt och möjlighet till att kura skymning.

## Grupp-Reiki i Göteborg ! ☺

Nu återstår tre härliga möjligheter att träffas för grupp-Reiki i **Göteborg!** Kom du också och njut i glädjefylld och närande samvaro över en kopp te eller kaffe och så en härlig omgång Reiki tillsammans med trivsamma, goa människor på **Hotell Vasa**, Viktoriagatan 6, kl 18.30 – 21 (senast).

- **Onsdag 12 oktober**
- **Tisdag 15 november**
- **Onsdag 7 december**

Dessa tillfällen ger livslust och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” kväll. Delad glädje du vet! Ta med dina Reiki-vänner, pläd och kudde eller något som gör vistelsen på träborden bekväm och skön. Enkel fika ingår. Du behöver inte anmäla i förväg. Priset är SEK 100: -/gång. **VÄLKOMMEN!**

## Seminarietillfällen i Göteborg

Höstens återstående **grundkurs i Reiki äger rum den 19-20 november**. Inspirera gärna nära och kära att komma med.

Fortsättningskurser är planerade till 29-30 oktober och 3-4 december.

Terminens 3A-kurs äger rum den 9-11 december.

Ibland känner jag för att upprepa mig:

### Det glada viruset

Jag blev smittad av det glada viruset igår  
När jag var ute och sjöng under stjärnorna  
Det är anmärkningsvärt smittsamt -  
Så kyss mig.  
(Hafiz - sufisk poet)

**Fram tills vi hörs/ses igen – unna dig Reiki regelbundet och må väl! ☺**

