

Reiki Nytt, september 2012

Innehåll

Mauds reflexioner

Grupp Reiki

Höstens kursschema

Kära Reiki-vän!

Denna sommar har jag fått möta många väldigt olika situationer där det visat sig att vi människor verkligen behöver varandra och att vi ibland måste be om hjälp och stöd. I tider av förändring uppstår nya situationer som kräver nya sätt att se på saker och ting och också nya sätt att lösa problem. Ofta är det lättare att erbjuda hjälp än att själv be om hjälp när man behöver det. Dessutom är det intressant nog ofta lättare att hitta lösningar och alternativ om man står litet vid sidan om och inte är lika känslomässigt involverad som den det berör direkt. Ibland behöver vi hjälp att inse att en ny situation inte behöver utvecklas på samma sätt som vi upplevt tidigare. Vi har förändrats och med större medvetenhet kan vi agera på ett annat, nytt sätt och få ett helt annorlunda och bättre resultat än tidigare. Men som sagt, ibland behöver vi hjälp utifrån för att upptäcka och förstå detta.

Att isoleras från social, mänsklig gemenskap har ofta varit ett straff i många olika kulturer under historiens gång och fortfarande anses väl ensamcell och isolering som ett av de värsta straff en människa kan utsättas för. (Jag tar mig friheten att inte räkna in dödsstraff eller tortyr i detta sammanhang.) Samtidigt kan vi konstatera att fler och fler lever i så kallade ensamhushåll i Sverige idag. Många äldre lever ett mycket ensamt och ofta isolerat liv. Samtidigt växer en fin trend fram med allt fler och fler i alla åldrar som engagerar sig ideellt för att hjälpa till i situationer där just mänsklig kontakt och gemenskap behövs. Att bara erbjuda sin tid, närvaro och engagemang räcker oftast. Det intressanta är att både den som ger och den som får mår bättre efteråt! Tala om vinn-vinn situation!

Vi som har Reiki kan ju dessutom ge en Reiki behandling till någon som vill ha och du som har tillgång till fortsättningskursens tekniker kan vid behov sända på distans. Men ibland behöver vi också hjälp själva och då är det viktigt att våga be om hjälp. Det visar inte på svaghet utan snarare mod och styrka att våga be om hjälp. Mänsklig gemenskap är viktig och vi växer alla i möten människor emellan. Ju bättre vi förstår att alla påverkas av hur vi själva mår, desto viktigare är det ju att vi mår bra. Desto viktigare är det också att våra nära och kära mår bra – och våra grannar ... Det blir helt enkelt en riktigt positiv spiral. Så våga be om hjälp och våga må riktigt, riktigt bra!

Grupp☺Reiki - Göteborg – OBS "Ny" lokal! – och redan nu på måndag!

Nu är det äntligen dags för grupp Reiki i Göteborg igen! I höst växlar vi mellan måndagar och tisdagar och vi kommer att mötas på Första Långgatan 12. Det är lätt att ta sig dit med spårvagn till Järntorget och sedan ett par minuters promenad. Kommer du med bil finns det bra parkering snett över gatan i ett P-garage på Första Långgatan. För att komma in måste du ringa på knappen "HandLaget" vid porttelefonen. Trappuppgången är till vänster i portvalvet. Det finns behandlingsbänkar i lokalen så du behöver inte ta med något extra att ligga på. Hösten erbjuder fyra möjlighet att träffas:

OBS! Nu på måndag den 10 september

Tisdag den 16 oktober
Måndag den 5 november
Tisdag 11 december

Vi håller på mellan kl. 18.30 – 21 ca.

Grupp-Reiki erbjuder en stund med total avkoppling i mänsklig samvaro. Vi stöder oss själva och varann på ett naturligt och glädjefullt sätt över en enkel fika och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans. Dessa tillfällen ger livsglädje och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” kväll. Delad glädje du vet! Ta gärna med dina Reiki-vänner. Du behöver inte anmäla i förväg. Din insats är SEK 100: -/gång. Vill du komma alla fyra gångerna kostar det SEK 250:-.

VÄLKOMMEN!

Seminarietillfällen i höst

Grundkurs i Reiki i Göteborg:

22-23 september

27-28 oktober

1-2 december

Fortsättningskurs i Göteborg:

6-7 oktober

24-25 november

Fram tills vi hörs/ses igen – unna dig Reiki regelbundet, skratta och le mycket - det är smittsamt!



Just nu är allt bra!



Passa på och njut av hösten!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ståhl'.