



### Innehåll

Prova på Reiki  
Grupp Reiki i Göteborg  
Höstens kursschema

Hej alla Reiki-vänner!

Många upplever att det är svårt att berätta för andra vad Reiki är. Det förstår jag helt och hållet. Jag brukar ju säga att Reiki är en energiterapi som man kan använda på sig själv och andra. MEN vad är det? Ja det bästa sättet är ju att få prova på och känna efter själv. Reiki får bara sin trovärdighet genom de resultat man uppnår genom att använda det. De flesta som går kurs i Reiki har själva fått en behandling eller upplevt något som gör att de själva vill kunna använda denna möjlighet i sitt eget liv. I höst kommer vi därför att erbjuda en prova-på-möjlighet i anslutning till våra grupp-Reiki träffar. Har du någon partner, vän eller arbetskollega som är intresserad men inte har vågat ta steget till en egen kurs så är detta en möjlighet. Vi kommer att erbjuda en hjärtinitiering – det är grundkursens första initiering, som gör att man får tillgång till Reiki temporärt – före höstens grupp-Reiki träffar. Därefter kan man tillsammans med övriga deltagare vara med på gruppbehandlingen. För att göra detta möjligt måste du anmäla i förväg om du vill vara med på detta. Har du någon som du vill introducera till Reiki i praktiken finns alltså möjligheten att komma kl. 18 för att få en hjärtinitiering och därefter vara med på grupp-Reikin tillsammans med övriga deltagare.

Vi rivstartar nu på måndag den 11 september och sedan återkommer träffarna en gång per månad. Fyra tillfällen således under hösten att testa. Vi träffas på Lilla Risåsgatan 20 (portkod Linné HR-center) kl. 18.30 - 21 ca. Här finns bekväma behandlingsbänkar och bra stolar så du behöver inte ta med något eget att ligga på.

Allt mer modern forskning bekräftar nu vad vi hävdat länge det vill säga att avkoppling och trivsam social samvaro är oerhört viktiga ingredienser i ett lyckligt och hälsosamt liv. De räknas in bland de nio av människans grundläggande behov, som enligt Manfred Max Neef, mottagare av det alternativa nobelpriset 1983, skall gälla i alla tider överallt. Läs mer om höstens grupp-Reiki träffar nedan!

Varmt välkommen – med eller utan sällskap!

Grupp©Reiki träffar - på Lilla Risåsgatan 20, portkod Linné HR-center

Vi kommer att träffas måndagarna den

- 11 september (vecka 37)
- 9 oktober (vecka 41)
- 6 november (vecka 45)
- 4 december (vecka 49)

och håller på mellan kl. 18.30 – 21 ca.

Grupp-Reiki möjliggör en stund med total avkoppling i trivsam samvaro. Vi stöder oss själva och varandra på ett naturligt och glädjefullt sätt över en enkel fika och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans. Dessa tillfällen ger livsglädje och energi utöver det mesta man kan få en ”vanlig” vardagskväll. Delad glädje du vet! Din insats är SEK 125: -/gång. Vill du vara med alla fyra gångerna kostar det SEK 400: - för hela hösten. Anmäl dig via e-post eller sms i förväg oavsett om du kommer ensam eller har med något sällskap som vill prova på!

# ***Vibrant Life – för god livskvalitet***

---



## **Seminarietillfällen i höst i Göteborg**

### **Grundkurs i Reiki:**

7-8 oktober

11-12 november

### **Fortsättningskurs i Reiki:**

21-22 oktober

2-3 december

😊 **Lev förändringen du vill se!** 😊

**Sprid ditt ljus och din livsglädje – det reflekteras!**

**Fram tills vi hörs/ses igen  
– unna dig Reiki regelbundet, det är du värd!  
Skratta och le mycket - det är både nyttigt,  
smittsamt och gratis!**