



## Reiki Nytt – december 2017

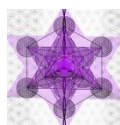
Kära Reiki-vän!

Vintersolståndet är just passerat och i och med det blir dagarna längre och ljuset återvänder. Men medan dagarna fortfarande är betydligt kortare än nätterna känns det också naturligt för oss människor att följa naturens egen rytm – att vila oss fram och i lugn och ro förbereda oss för den kommande våren. Växter, djur, insekter och till och med jorden drar sig inåt för att vila i sitt inre. Trädens livskraft (i saven) drar sig ner i rötterna i jorden, grävlingarna drar sig tillbaka i sina hålor och går i dvala, humle- och geting honorna söker också skydd i jorden och Moder Jord själv drar sig tillbaka på våra breddgrader och blir kall och hård på ytan (om det inte regnat för mycket! ☺). Låter vi oss inspireras av naturens sätt att övervintra och går in i våra egna inre rum kan vi samla kraft och möta den kommande våren på ett mer fridfullt, lugnt och naturligt sätt. Våra ögon och öron kan kanske uppfatta intryck på ett annorlunda sätt när de fått vila upp sig i vårt eget inre.

Ett nytt år är något speciellt! Kanske har du som jag reflekterat över det gångna året och funderat över hur dess erfarenheter kommer att påverka dig i det nya. Vi förändras ständigt och inget blir som det har varit. Livet är förändring. Jag drar mig till minnes ett citat av Ramesh S. Balsekar som sa: "Lyckan du söker kommer inte att finnas i livets flöde, utan i din egen attityd till det som livet för med sig."

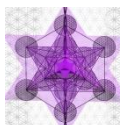
Jag önskar Dig ett riktigt underbart och ljust ♥ **GOTT NYTT REIKI-ÅR** ♥!

PS. Det kommer att bli både grupp-Reiki och kurser i vår igen men jag väntar på bekräftelser om tider från lokaluthyraren. Jag återkommer med detaljer så snart jag fått besked. DS.



**Fram tills vi hörs/ses igen**  
– **unna dig Reiki regelbundet, det är du värd!**  
**Skratta och le mycket - det är både nyttigt, smittsamt och gratis!**

😊 **Du är förändringen du vill se!** 😊



PS. Du vet väl att du alltid hittar gamla nyhetsbrev på hemsidan! DS