



Reiki Nytt – februari 2018

Grupp-Reiki och kursinformation

Kära Reiki-vän!

I går var jag och sjöng i min nya lokala kör! Det var härligt! Tidigare har jag kört till Göteborg för att sjunga tillsammans med andra men i vår har jag bestämt mig för att "go local" det vill säga minska mina koldioxidutsläpp och öka mitt lokala engagemang. Eller var det egentligen att det tog för mycket tid och pengar att resa till Göteborg? Hm. Visst låter det bättre om jag tar ansvar för den globala uppvärmningen genom att minimera mitt resande? (Eller varför stannar jag då inte bara hemma och sätter mig vid pianot och sjunger för mig själv. Det är ju också roligt.) Jag kan erkänna att båda motiven har ett visst mått av sanning i sig. Oavsett så kunde jag konstatera att musiken och gemenskapen har samma effekt oberoende av var man sjunger. Alla var glada och upprymda och hade mer energi när vi gick hem i går kväll jämfört med när vi kom dit – precis som i stan!

Ibland kan jag tycka att musik och Reiki har vissa likheter. Det är roligt och skönt att utöva för sig själv men det blir ännu roligare tillsammans med andra. Vid våra grupp-Reiki kvällar är vi alltid överens om att vi har haft en underbar kväll och känner oss så mycket bättre när vi skiljs åt efter kvällens aktivitet än vad vi gjorde innan. Men liksom med musiken är det inte bara själva aktiviteten som sådan utan också den sociala gemenskapen som ger ett extra värde. Företeelsen resonans förekommer också både vid musikutövande och vid grupp-Reiki. Det är ett fenomen som känns så tydligt i vår energikropp och som vi mår så bra av.

Redan nu på måndag den 5 februari har vi chans att uppleva detta tillsammans med andra Reiki-entusiaster i Göteborg. Om du har någon i din närhet som du vill introducera till Reiki så kommer det att finnas möjlighet att få en Reiki-initiering innan grupp-Reikin börjar. Detta gör att personen i fråga kan vara med på kvällens grupp-Reiki och också få tillgång till Reiki temporärt för egna behandlingar. (Anmäl detta senast dagen innan. Ni måste vara på plats kl. 18.00). Våra grupp-Reiki tider är måndagkvällar kl. 18.30 – 21.00. Vi träffas på Lilla Risåsgatan 20, portkod Linné HR-Center (1001). Det är begränsat men bekvämt utrymme i lokalen så du bör anmäla dig i förväg för att förvissa dig om en plats. Skicka en e-post till info@vibrantlife.se eller sms till 0704-31 05 85 och meddela att du vill vara med. Övriga tillfällen i vår är 5 mars, 9 april, 7 maj och 4 juni. Din investering är SEK 150: - per gång.

Kurstillfällen i Göteborg i vår

Grundkurs den 24-25 februari och den 21-22 april.
Fortsättningskurs den 10-11 mars och den 19-20 maj.
Vårens 3A kurs blir den 25-27 maj.

Fram tills vi hörs/ses igen
– **unna dig Reiki regelbundet, det är du värd!**



Du är förändringen du vill se!

