



Reiki Nytt – januari 2018

Kära Reiki-vän!

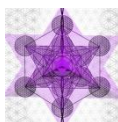
Det gläder mig att vi kan starta med våra **grupp-Reiki kvällar i Göteborg redan nu på måndag den 8 januari**. Det är ett härligt sätt att sätta fokus på vad som är viktigt i livet - att ta hand om sig själv tillsammans med andra. Visst är den egna Reiki-timmen guld värd men att få dela upplevelsen med andra människor ger ett mervärde för oss sociala varelser. Det sägs att vi tillbringar mer och mer tid med våra sociala medier – mobilen, paddan och datorn – och mindre tid med våra medmänniskor. Bilden vi vill visa utåt skall vara så lyckad och perfekt som möjligt men det blir lätt en stressfaktor att leva upp till och dessutom väldigt ytligt – d v s det som kan visas med ett foto eller tre rader på twitter. Att mötas under en grupp-Reiki stund är något totalt annorlunda och mycket värdefullt. Det är verkliga möten på en hjärtlig nivå där vi alla får vara precis den vi är eller är på väg att bli. Att hitta sig själv är ju att utvecklas vidare och våga blomma ut i sin egen fulla prakt och inse att sårbarhet och känslighet också kan vara en viktig styrka i mänsklig gemenskap.

Vårens grupp-Reiki tider är **måndagkvällar kl. 18.30 – 21.00**. Vi träffas på Lilla Risåsgatan 20, portkod Linné HR-Center (1001). Det är begränsat men bekvämt utrymme i lokalen så du bör anmäla dig i förväg för att förvissa dig om en plats. Skicka en e-post till info@vibrantlife.se eller sms till 0704-31 05 85 och meddela att du vill vara med. Vi kommer samman följande måndagskvällar:

8 januari
5 februari
5 mars
9 april
7 maj
4 juni

Din investering är SEK 150: - per gång. Om du väljer att betala för hela våren blir det SEK 700: -!

Jag vill önska Dig en riktigt god fortsättning på detta nya ljusa Reiki-år!



Fram tills vi hörs/ses igen
– **unna dig Reiki regelbundet, det är du värd!**
Skratta och le mycket - det är både nyttigt, smittsamt och gratis!



Du är förändringen du vill se!

